



DEPARTEMENTAUX DE CROSS

Dimanche 13 janvier 2019
à Pont Audemer
Parc Alexis Vastine

Bulletin d'inscription

Course Open – Marche Nordique

A Pont-Audemer

Nom :

Prénom :

Sexe : H F (entourer la mention utile)

Date de Naissance :/...../.....

Licence FFA : Oui – Non (entourer la mention utile)

- Si oui, N° de licence :
- Si non, fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de la Marche Nordique.

Je choisis (cocher la mention utile) :

- Cross Open de 5.9 km à 9h40
- Marche Nordique de 5.9 km à 9h40

Règlement par chèque de 6 euros à l'ordre du Pont-Audemer Athlétic Club.

A envoyer à: Gilles COSTILS

 La fieffe, 353 sentes Saint Michel

 27500 TOURVILLE SUR PONT-AUDEMER

Adresse email : gilles.costils@orange.fr

Site internet : <http://10km-de-pont-audemer.jimdo.com/>

Les inscriptions sur place seront possibles au tarif de 8 euros.